

100ANS

LA LIZERNOISE

ARDON





ARDON

LA LIZERNOISE





Cette année, nous célébrons un événement historique pour notre commune : les 100 ans de la société de gymnastique "La Lizernoise".

Fondée en 1923, "La Lizernoise" a su, au fil des décennies, se hisser au rang des institutions emblématiques de notre village, devenant ainsi la troisième société d'Ardon à atteindre le cap des cent ans.



Cent ans d'existence, c'est bien plus qu'un simple chiffre. C'est un siècle de dévouement, d'enthousiasme, de moments partagés autour d'une passion commune. Depuis ses débuts, "La Lizernoise" a su évoluer, s'adapter et prospérer, tout en restant fidèle aux valeurs qui ont façonné son identité: la discipline, l'esprit de communauté et l'excellence sportive. Aujourd'hui, avec 259 membres actifs et 38 monitrices et moniteurs engagés, elle continue de jouer un rôle essentiel au cœur de la vie associative et sportive de notre village.

Les festivités du centenaire se tiendront dans la nouvelle salle de gymnastique de Cordé. Cette infrastructure moderne est bien plus qu'un bâtiment ; elle est le symbole d'un avenir radieux pour nos jeunes athlètes et une garantie de la continuité de la gymnastique à Ardon.

Je souhaite adresser mes plus vifs remerciements à tous celles et ceux qui ont contribué à faire de "La Lizernoise" ce qu'elle est aujourd'hui : aux fondateurs qui ont créé cette société, il y a un siècle, aux nombreux bénévoles et membres dévoués qui ont entretenu cette flamme au fil des années, à l'actuelle présidente, Madame Catherine Mittaz ainsi qu'à son comité, dont l'engagement sans compter permet à "La Lizernoise" de rester dynamique, accueillante et prête à relever les futurs défis.

Que cette fête soit à l'image de notre société : joyeuse, conviviale et résolument tournée vers l'avenir.

Vive la Lizernoise !

Pierre-Marie Broccard
Président de la Commune d'Ardon



Catherine Mittaz-Moret

Rte du Simplon 46
1957 Ardon
079 732 06 02



Chers gymnastes de la société la Lizernoise,
Chers amis de la gymnastique,

C'est avec une immense joie et une grande
émotion que nous allons célébrer un moment
exceptionnel:



le centenaire de notre société de gym !

Depuis 100 ans, des générations de passionnés de gymnastique, d'athlétisme, de bien-être et de santé ont fait vivre la société et le village. Cette aventure collective, c'est l'histoire de chacun d'entre vous, de vos efforts, de vos réussites et de votre engagement.

Le 30 novembre, tous les groupes de la société auront le plaisir de vous présenter un spectacle rétrospectif « Au fil du temps » dans notre magnifique nouvelle salle de gym.

Aujourd'hui nous célébrons non seulement notre passé, mais aussi notre avenir. Ensemble continuons à promouvoir un mode de vie actif et sain pour tous, à encourager les nouvelles générations à se dépasser, à vivre pleinement et à donner de leur temps et de leur énergie pour la communauté.

Merci à vous tous qui allez faire de cette soirée une célébration mémorable par votre participation, votre aide ou votre sponsoring. Je remercie également la commune pour son soutien logistique et financier. Merci aux membres du CO aux multiples talents pour leur dévouement et leur engagement indéfectibles. Profitons de cette soirée « Au fil du temps » pour nous remémorer les souvenirs, partager des rires et surtout célébrer notre société !

Ensemble marchons vers de nouveaux défis et de nouvelles réussites !
Que la gymnastique vous inspire et que cette soirée vous donne envie de pratiquer ce beau sport !

Catherine Mittaz
Présidente du CO



NEUWERTH

Neuwerth Logistics SA
Rue de la Grenèye 12
1957 Ardon
info@neuwerth.ch

**OFFRE
SPECIALE**

ROBOTS A VENTOUSES



SMARTLIFT

Pour le transport et la pose de vitres, panneaux métalliques
et plaques de pierre



RDV SUR NOTRE SITE POUR VOIR L'OFFRE :

VALABLE JUSQU'AU 30 NOVEMBRE !



**TOUJOURS À LA BONNE
HAUTEUR !**

RAIFFEISEN

**MEMBER
PLUS**



Jusqu'à
50%
de rabais

Offres locales Valais

Raiffeisen soutient, avec ses sociétaires, une économie locale forte !

Loisirs aquatiques, musique, parcs aventures, musées, visites gourmandes ...

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous bénéficiez d'offres à prix spécial pour vos loisirs en Valais.
Profitez également des nombreux rabais et avantages partout en Suisse !

memberplus.raiffeisen.ch



Comité d'organisation



de gauche à droite

Marie Pannatier :	L'œil magique
Anne-Françoise Berthoud :	Scribe
Catherine Mittaz :	Meneuse de revue
Eloïse Crettaz :	Designer
Elodie Cleusix :	Accessoiriste
Ch.-André Delaloye :	Décorartiste
Aurélie Crettaz :	Scénographe
Pauline Lambiel :	Régisseuse
Christine Lambiel :	Archiviste
Véronique Gaillard :	Intendante
Isabelle Gailland :	Madame Picsou



**PORTAILS
CLÔTURES
GARDE-CORPS**
+ 41 78 608 47 50

LIZERNE CARROSSERIE
GARAGE

Dépannage jour et nuit ■ transports voitures

STANDOX

Benoît Bérard 076 306 80 32
André Pereira 079 124 85 71

T 027 306 15 87 | F 027 306 64 25 | carrlizerne@gmail.com
Rte du Simplon 74 | **1957 Ardon** | www.carrosserie-lizerne.ch



Fiduciaire Monika Carlen

Comptabilité • Administration • Fiscalité • Conseils

Route du Simplon 52 **1957 ARDON** Tél. 079 745 74 22



Joseph Gesuiti
La Combe / 1981 Vex

1957 Ardon
Mobile 078 805 15 36

L'ARTISAN DE L'EAU Sàrl

info@lartisandeleau.ch
www.lartisandeleau.ch

**FERBLANTERIE - COUVERTURE - SANITAIRE
HAMMAM - CHAUFFAGE - TUBAGE DE CHEMINÉES**



Souvenirs....



La Lizernoise, c'est eux aussi!



Assemblée générale – 31 octobre 1952

Quelques petites propositions sont faites dans les divers, le tout est vite réglé. L'assemblée est levée à 23h. Nous passons à la partie récréative. Celle-ci se terminera assez tard pour quelques-uns, très fiers de démontrer leurs talents de chanteurs et de réveille-matin, tout en ne laissant pas souffrir de la soif, même au lit, les membres de la société rentrés à des heures raisonnables.



Rue du Châble 17 t. +41 (0)27 306 47 02
CH - 1957 Ardon w. cafedelacoop.ch

VISAGISTE - ONGLERIE - MESSAGES EXTENSIONS
ESTHÉTICIENNE - LUMIÈRE PULSÉE 100% CHEVEUX NATURELS

Correia Elisabeth
Natel 079 580 59 88

Rue Proz-de-Conthey 1b
1957 Ardon

VALCALORIE SA
Route de Bramois 2 | 1950 Sion | +41 (0)27 203 35 14

Votre partenaire dans les domaines du chauffage, sanitaire, ventilation et climatisation.
www.valcalorie.ch

Pompes Funèbres Sarah Gaillard - Ardon
079 219 35 05 - 027 481 28 16
www.pompesfunebresbarras.ch

Broccard et Fils Sàrl

MENUISERIE BOIS
FENÊTRES PVC ET BOIS

Rue du Simplon 25
1957 Ardon

Natel 079 643 99 32
info@menuiseriebroccard.ch

Gaillard Pierre-André

Grands Vergers 2 - 1957 Ardon
Tél. & Fax 027 306 25 30 - Natel 079 777 91 76
E-mail: gaillardpa@bluewin.ch

INSTALLATIONS TECHNIQUES DU BÂTIMENT
Sanitaire - Chauffage et ventilation - Energie solaire

ENVELOPPE DU BÂTIMENT
Couverture et ferblanterie - Etanchéité
Revêtement de façades - Bardeau méléze

SERVICES
Brûleur et dépannage

Maîtrise fédérale
Entreprise fondée en 1961
Case postale 128
Rue de Roumaz
1965 Savièse

Tél. 027 395 38 05
Fax 027 395 38 10
info@courtineheritiersa.ch
www.courtineheritiersa.ch

COMMERCES VALAISANS DE PROXIMITÉ



Parents enfants



Monitrice : Véronique Gaillard

Baby Gym



Monitrice : Pauline Lambiel

La Lizernoise, c'est eux aussi!



Cotisations annuelles

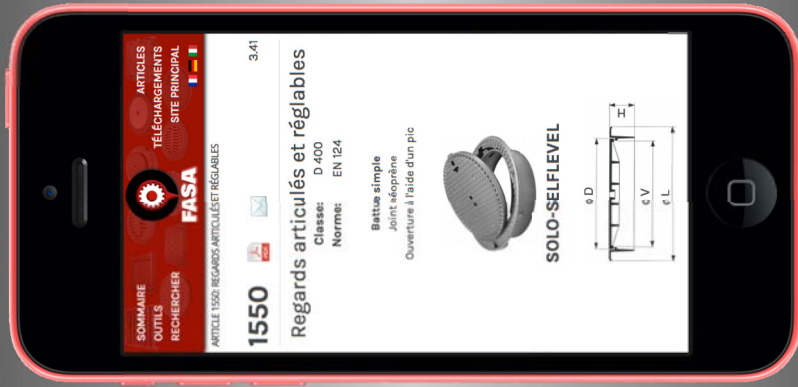
Assemblée générale ordinaire du 25 janvier 1940

D'autre part il est décidé à l'unanimité d'établir des cotisations mensuelles de 50 centimes par membre, ce qui est nécessaire pour aider à couvrir les dépenses annuelles de la caisse. Si surplus il y a, il sera organisé une petite course. Antoine Delaloye est chargé de la perception des cotisations.

FONTES DE VOIRIE BAUGUSS GHISA STRADALE



FASA





Agrès plaisir - Petits



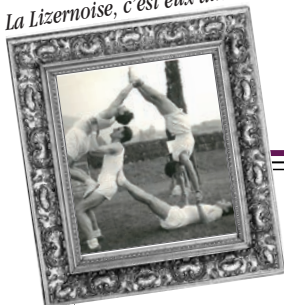
Monitrices : Isabelle Gailland et Véronique Gaillard

Agrès plaisir Grands



Monitrices : Isabelle Gailland et Véronique Gaillard

La Lizernoise, c'est eux aussi!



***Parfois, les résultats ne sont pas à la hauteur mais
on reste positif :***

Assemblée générale – 2.12.1961

« ...Il donne un aperçu de la fête régionale de Chalais, et nous fait remarquer que nous avons fièrement tenu la lanterne rouge au classement par section. Les individuels se défendirent de leur mieux. »



MACHINES DE CHANTIER - ATELIER DE SOUDURE - CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

*pour le Chantier
l'Ecologie*

Zone Industrielle
Rue du Pied de la Roua 6
CH-1957 ARDON (VS)

Tél. 027 306 20 60
Fax 027 306 58 09
info@boillatsa.ch
www.boillatsa.ch

**Marchands de matériaux
du Valais central**

Ferd Lietti SA
depuis 1926

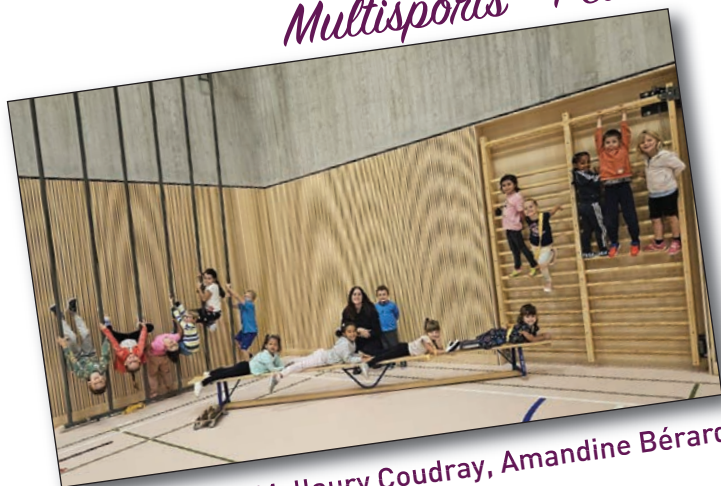


eggs & luginbühl
MATERIAUX DE CONSTRUCTION - PRODUITS EN CIMENT (ELGE)

matériaux
Matériaux PLUS SA
sion • martigny • monthey • riddes



Multisports - Petits



Monitrices : Mallaury Coudray, Amandine Bérard

Multisports Grands



Monitrices : Mallaury Coudray, Amandine Bérard

La Lizernoise, c'est eux aussi!



Toujours rien en vue...

Assemblée générale annuelle du 3 janvier 1975

Depuis des décennies, les gymnastes d'Ardon attendent cette réalisation. Tous nos succès n'ont pas fait avancer le projet. Nous sommes la seule section du Valais à s'entraîner dans de telles conditions. C'est pourquoi nous félicitons les moniteurs et les monitrices de continuer leur tâche.



L A M B I E L TECHTHERM SA

B R E V E T F É D É R A L

*brûleurs
mazout & gaz*

1957 ARDON

Tél. 027 306 46 88 - Fax 027 306 69 15
info@techtherm.ch

www.techtherm.ch



La Lizernoise en quelques dates :

Il serait fastidieux de relater tous les événements et de citer tous les noms de ceux qui ont marqué les 100 années de la Lizernoise (autrefois appelée la SFG Ardon). Nous nous bornerons donc à relever quelques faits notoires.

Mille neuf cent vingt-trois... Gottlieb Kühnis, boulanger gymnaste venu de Suisse alémanique, Jules Riquen et quelques autres vaillants gaillards fondent la société de gymnastique et participent déjà cette même année à la fête cantonale à Viège.

2 ans plus tard, la société de gymnastique bénit son premier étendard et prend pour marraine la section de Sion.

Puis les fêtes cantonales, romandes et fédérales se suivent avec plus ou moins de succès mais surtout avec l'honneur et la joie d'y participer.

1940 – 1945 C'est la guerre mondiale. Les activités cessent mais reprennent de plus belle sous la houlette une fois encore de Gottlieb Kühnis en 1945.

1946 Création d'une section de pupilles (jeunes gymnastes) suivie d'une section de Pupillettes en 1951. En 1950 la société loue une grange sans chauffage comme local d'entraînement.

1962 Création d'une section Dames actives, puis d'une section Gym Hommes (30 +) en 1964 puis d'une section Gym Dames (30 +) une année plus tard.

1964 Freddy Delaloye gagne un concours d'athlétisme organisé par la TV romande qui lui a permis de participer aux Jeux Olympiques de Tokyo en qualité de spectateur privilégié. Il reçoit d'ailleurs le mérite sportif du conseil d'Etat pour cette performance.

1967 C'est le grand chamboulement. La formation athlétique de la section d'Ardon devient parmi les meilleures sections dans les concours dans sa catégorie, à tel point que la Télévision Suisse Romande se déplace jusqu'à Ardon pour tourner un film sur la préparation de la section en vue de la fête fédérale de Berne.

1969 Baptême d'une nouvelle bannière, avec pour parrain Jules Riquen, fondateur de la SFG en 1923.

Dans le même temps, un groupe de gymnastes à l'artistique se crée à Ardon, groupe qui rejoindra quelques années plus tard, en 1974, la VAG (Vétroz Amis Gymnastes) qui vient de se créer et pour laquelle la section sera marraine.

1977 Lors de la fête cantonale de Viège la section d'Ardon a réalisé le meilleur résultat jamais obtenu en concours.

1979 Enfin elle arrive, cette salle de gymnastique attendue depuis si longtemps. En cette même année la SFG Ardon change de nom et devient la Lizernoise.

1980: Organisation à Ardon, de la fête cantonale des jeunes gymnastes, la plus grande fête jamais organisée par notre société.

1988 Création du groupe des Benjamins suivi en 1990 d'un groupe Mère et enfants, devenu aujourd'hui Parents-enfants.

1992 Création du groupe Agrès.

1995 Création d'un groupe multisports.



La Lizernoise en quelques dates : (suite)

1998 Création du groupe de volley Ball détente puis en 1999 du Uni-hockey.

Puis à partir des années 2000, la Lizernoise, autrefois plus concentrée sur les activités athlétiques, se tourne vers les performances artistiques avec les agrès.

De nombreux jeunes gymnastes s'entraînent pour apporter à la section d'Ardon de nombreuses distinctions et médailles. Un inventaire de tous ces braves gymnastes (filles et garçons) serait trop conséquent pour les citer ici.

D'autres groupes ont vu le jour depuis :

2019 Création du groupe Yoga

2022 Création du groupe Baby Gym

2024 Création d'un groupe Danse et inauguration de la nouvelle salle de gymnastique double.

Voilà en quelques mots les moments importants vécus par l'alerte centenaire que nous fêtons aujourd'hui.

Et l'histoire continue....

Vétérans gymnastes



La Lizernoise, c'est eux aussi!



Signe de la bonne entente entre les deux sociétés de gymnastique d'Ardon et de Vétroz, une amicale des vétérans s'est constituée, réunissant les membres des deux groupes.

L'amicale propose une rencontre annuelle de ses membres pour maintenir les liens qui avaient été tissés dans leur jeunesse.



Comité de la Lizernoise





100E DE LA LIZERNOISE SOIRÉE DE GALA

LE 30 NOVEMBRE À LA SALLE DE GYM D'ARDON

17:00 Ouverture des portes
17:30 Partie officielle
18:00 Apéritif suivi du repas
20:00 Spectacle de gala
Soirée avec DJ

Petite restauration sur place ou menu du 100e sur inscription
Places limitées, billets sur ticketcorner dès le 1er novembre



infos sur www.lalizernoise.ch



Programme du spectacle de gala du 30 novembre 2024

Cérémonie d'ouverture de la soirée avec l'ensemble des groupes de La Lizernoise par la présidente Catherine Mittaz

Groupe parents-enfants de Véronique

Au fil du temps

- 1. 1923 :** La fondation : école du corps par le groupe mixte de Manu
- 2. 1946 :** Les pupilles et pupillettes : groupe agrès C1-C3 par Oriane, Alicia à 1951 et Julie
- 3. 1965 :** Les Dames : les années sixties : groupe gym douce de Jeannette
- 4. 1967 :** Préparation à la fête fédérale de Berne film
- 5. 1974 :** La fondation de la V.A.G. : gymnastique et danse Vétroz par Manuella
- 6. 1979 :** La Lizernoise : aérobic des moniteurs et membres du CO par Catherine

ENTRACTE

Prestation au sol du groupe agrès C4 par Titiya, Maëlyne et Fanny

Prestation au sol du groupe agrès C5 à C7 par Aurélie

- 7. 1980 :** La fête cantonale à Ardon : Singing in the rain : groupes agrès plaisir de Véronique et Isabelle
- 8. 1988 :** Les Benjamins : groupe multisports 1-4 H de Mallaury et Amandine
- 9. 1995 :** Le Multisports : groupe multisports 5-7 H de Mallaury et Amandine
- 10. 2019 :** La Baby gym de Pauline
- 11. 2024 :** La Danse : groupe danse de Mallaury et Amandine

Prestation aux anneaux des grands agrès sous la plume chorégraphique d'Aurélie

Happy Birthday : chorégraphie finale avec tous les groupes

Mise en scène et décors :	Charles-André Delaloye
Son et lumière :	Sandy Crittin de Stage Crafters Sion
Aux boutons :	Marie Pannatier, Stéphane Pannatier, Cédric Forclaz, Corentin Mittaz
Aux micros :	Voix Off : Stéphane Pannatier, Grand-père : Gérard Lambiel Enfant : Sophia Lambiel avec la voix de Marine Delaloye
Enregistrements sonores :	Noémie Delaloye
À la caméra :	Marie Pannatier
Vidéo souvenir du spectacle :	Robin et Gaëtan Delaloye

Aux bons soins des invités et des spectateurs : tous les bénévoles à qui nous disons

MERCI



Liste des présidents de la Lizernoise

1923-1934	Jules Riquen
1935-1937	Alphonse Rebord
1938-1939	Roland Frossard
1940-1945	Gottlieb Kühnis
1945-1947	Roland Frossard
1948-1951	Alphonse Rebord
1952-1965	Marco Genetti

1966-1977	Jérôme Gaillard
1978-1986	Freddy Delaloye
1987-1995	Janine Frossard
1996-1998	Christian Gaillard
1999-2002	Claude-Alain Roch
2003-2022	Christine Lambiel
2023-	Catherine Mittaz

Membres d'honneur de la Lizernoise

+Jules Riquen
(président d'honneur)
 +Rodolphe Gaillard
 +Oscar Benquerel
 +Léon Genetti
 +Marc Gaillard
 +Gottlieb Kühnis
 +Marco Genetti
 +Octave Coppey
 Jérôme Gaillard
(président d'honneur)
 +Alain Rebord
 Guy Gaillard
 Freddy Delaloye

+Josiane Riquen
 +Paulette Bessard
 Gisèle Morend
 Jeannette Delaloye
 Charles-André Delaloye
 Janine Frossard
 Jean-Paul Boulnoix
 Jeannette Delaloye
 Grégoire Delaloye
 Juliana Cocco
 Christine Lambiel
(présidente d'honneur)
 Francine Gaillard
 Eric Riquen



VALERIE TSCHANN

courtère en immobilier

spécialiste en comptabilité immobilière

certifiée et membre SVIT Romandie



078 921 45 50

ET SON PARTENAIRE



vous offrent un clin d'œil amical et sportif



UNANIMMO SA
1957 ARDON VS

mail@unanimmo.ch
www.unanimmo.ch



RIVES DU BISSE

GABY DELALOYE & FILS SA



VINS FINS DU VALAIS

Rue de la Fonderie 5, 1957 Ardon • T +41 27 306 13 15 • F +41 27 306 64 20
info@rivesdubisse.ch • www.rivesdubisse.ch

Boucherie Délitron
Sàrl



1957 Ardon

Xavier Duroux

Route du Simplon 12
1957 ARDON

Tél. 027 306 11 17
Fax 027 306 81 17
Natel 079 542 34 18

Horaires : Mardi au vendredi:
Samedi :

8h00 - 12h00 / 14h00 - 18h30
8h00 - 12h00 / 13h30 - 17h00



Gym douce



Monitrice : Jeannette Delaloye

Danse



Monitrices : Mallaury Coudray, Amandine Bérard

La Lizernoise, c'est eux aussi!



Location d'une grange comme local de répétition

Assemblée générale ordinaire – Novembre 1950

L'assemblée charge ensuite le comité d'entrer en discussion avec madame veuve Gaillard Robert pour la location de sa grange au pont de la Lizerne, pour les répétitions.



027 306 11 05
1957 ARDON

WWW.CAFEDESALPES.NET

MAISON ALMÈNE

Almène Exquis

**COIFFURE
BEAUTÉ
MARIAGE**

Grands-Vergers 4
CH - 1957 Ardon
+ 41 27 306 75 75
info@almene.ch
almene.ch



D&J
■ DELALOYE & JOLIAT SA
DEPUIS 1922

■ Exposition Salles de Bains

☎ 027 345 45 35
🌐 www.djsa.ch ✉ info@djsa.ch
📍 Route des Rottes 13 | 1964 Conthey



**DEVENEZ UN
MÂLE ALPHA,
CONSTRUISEZ
VOTRE EMPIRE**

Ouly Reymond, coach certifié

www.maximium-performance.com 079/677.52.94

Garage Indy

**SPÉCIALISTE VÉHICULES AMÉRICAINS
VENTE VÉHICULES NEUFS TOUTES MARQUES**

Zone industrielle - 1957 Ardon
Tél. 027 306 53 07 - Natel 079 628 96 63

🏁 info@garageindy.ch 🏁 www.garageindy.ch

**FISCALITÉ
COMPTABILITÉ**

GF

**GILLES FOURNIER
CONSEILLER FISCAL**

Avenue de la Gare 25
1957 ARDON
Tél. 027 306 64 22
Fax 027 306 64 23
fourniergc@bluewin.ch

**New
ENSEIGNE**

PUBLICITÉ SERGE DAYEN DÉCORATION

1957 ARDON 079 410 34 69

INFO@NEW-ENSEIGNE.CH WWW.NEW-ENSEIGNE.CH

**GRAFIVAL
IMPRESSIONS SARL**

Chemin du Milieu 3d, CH-1957 Ardon - info@grafival.ch
www.grafival.ch

- NUMÉROTATION
- ÉTIQUETTES NEUTRES
- ÉTIQUETTES PERSONNALISÉES
- ÉTIQUETTES DE VIN ET CONTRE-ÉTIQUETTES

- BONS DE CONSOMMATION
- TICKETS NUMÉROTÉS
- CARTES DE LOTO
- TOMBOLAS



Merci à nos généreux donateurs...

Del Genio Sandra	50	Bertrands Gaëtan	20	Bader family	50
Del Genio Esteban	50	Mattioli Patrick	20	Klingelé Anaïs, Valérie et Jérôme	20
Gillioz Robert	10	Bender Georges et Roberta	20	Baser Marie-Hélène et Christian	10
Del Genio Sylvie	50	Ferreira Soraya	20	Borgazzi Murielle et Christiane	100
Crettenand Marie-Eve	4	Ferreira Hyinio et Emilie	20	Anonyme	100
Vuillaume Ariane	50	Famille Ferreira Kayla	20	Thétaz Jennifer	20
Fridez Pierrette	20	Moulet Nalie	20	Délèze Audrey	10
Werlen Joana	50	Luisa	10	Délèze Françoise	20
Schildknecht Alain	100	Vuistiner Martine	10	Bessard Romaine	20
Schildknecht Michelle	50	Barreto Cascais Soraia	10	Bessard Paulette	20
Volluz Roberte	30	Da Rocha Catarina	10	Crittin Ariane et Steve	50
Verdu Nolan	25	Da Rocha Maria	20	Fournier Isaline	40
Verdu Gwendoline	25	Fernandes de Sousa Tiago	20	Sousa Marta Liara	20
Schildknecht Emile	20	Fernandes de Sousa Sofia	20	Molk Camil	50
Biaggi Fabrice	10	Fonseca Vitor	100	Molk Marylène	30
Biaggi Patricia	10	Fonseca Sandra	100	Molk Yves	50
Favre Carole	50	Valette Mélinda	20	Broccard Pierre-Marie, Président Ardon	200
Favre Jérémy	10	Tezera Terry	10	Mottet Isabelle	100
Favre Anne	10	Davide Stefano	20	Burrin Dominique, vice-présidente Ardon	150
Favre Rachel	40	Bonvin Mélanie	10	Gaillard Yves, conseiller d'Ardon	100
Favre Laurent et Gisèle	50	Rechenbach Jennifer	10	Carrupt Fabrice, conseiller d'Ardon	100
Pannatier Leila et Nathanael	50	Gillioz Lauren	20	Delaloye Sophie, conseillère d'Ardon	100
Rudaz Edmond	50	Prati Massimo	20	la gym mixte du jeudi soir	160
Rudaz Huguette	50	Dozias Ludovic	20	Anonyme	200
Rudaz Yannick	40	Héritier Lionel	10	Delaloye Lise	150
Favre Annelore et Frédéric	100	Neves Ana	20	Delaloye Freddy	200
Henzen Jean-Pierre	200	Chez Marion coiffure et famille Disière	100	Delaloye Jeannette	100
Rudaz Jérôme	50	Studer Jeanine	30	Salom Maria	10
Carron Sébastien	50	Disière Jérôme et Régine	100	Soloz Georgine	20
Geraldes Elisabete	60	Studer Richard et Eugenia	50	Gillioz Jean-Michel	20
Lecci Béatrice	20	Guillaume Isabelle	50	Fellay Pierre et Liliane	50
Labate Mario et Sabine	20	Tosalli Walter	100	Lampert Miette	50
Daven Vanessa	20	Xylosophie	100	Gaillard Raphaël	50
Daven Séb	10	Monbaron Ursula	100		
Daven Aimé	20	Monbaron Désirée	50		
Roch Dominique	20	Monbaron Alexandre	50		
Gaillard Ludovic	10	Courtine David	20		
Roch Sandrine	10	Chaves Daniel	10		
Mayor Caroline et Tony	50	Courtine Marie-Cécile	20		
Oggier Adeline et Julien	50	Charneca Aurélie	20		
Pharmacie Sun Store	50				



Route du Rhône, 12 - 1963 Vétroz - Tél. 027 346 46 56



Sanitaire-Chauffage
Ventilation-Climatisation

Rte des Rottes 20
CH-1964 Conthey

027 346 14 24
www.biancosa.ch

travelletti&biner



Merci à nos généreux donateurs...

Xavier d'Amico	50	Gaillard Guy	100	Gaillard Eddy et Anne-Marie	50
Hiboo.com Olivier Delaloye	50	Besse Maurice	40	Gay Nicole	70
Bürgi Hélène	30	Gaillard Pierrot	20	Coccolo Juliana et Franco	100
Institut Bien-Etre	100	Papilloud Frédy	20	Ongarch Tipvarun	20
Papi Bersier	20	Vergère Cassandre	20	Frossard François	100
Bersier-Rüede Nicole	20	Roduit Brigitte	10	Da Costa Christophe	100
Pombo Gabriela	25	Vergère Evelyne	20	Da Costa Fernanda	50
Pombo Caroline	25	Steiner Denis	20	Kornfeld Madeleine	40
Pombo Joana	25	RR Motors	10	Constantin Suzanne	10
Pombo Bruno	25	Bonbon Sion	20	Roh Jacqueline	10
Ostertag Johan et Valérie	20	Gaspoz pneus	20	Pannatier Stéphane	300
Hominal Guillaume	40	Jouvet Kimberly	2	Michelet Valérie	100
Gard Aurélie	20	Jouvet Evie	10	Bérard Charlotte, Sandrine	
Papilloud Laetitia	20	Frossard Marie-Jo	10	et Christel	100
Cotter Bernard	20	Conte Philippe	10	Guyaz Albert	100
Papilloud Daniel	20	Terrettaz Elise	10	Delaloye Sophie	100
Besse Marc	20	Terrettaz Maude	10	Delaloye Mary-Lise	50
Liard Jean-Marc	20	Harry Potter	5	Delaloye Kilian	100
Papilloud Christiane	20	Anabelle de Almeida	1	Les P'tits Lambiels	120
Moles Mauro	20	Ainur	4	Thierrens Jean-Jacques	100
Liard Yves	20	Famille Hatt	20	Gaillard Isa et Eric	50
Morais Stecy	50	Progin Daniel	30	La Bricole	100
Roduit Christian	30	Progin Sandrine	40	Delaloye Charles-André	
Gasser J.L	30	Dani Martine	30	et Ginette	200
Gasser Fred	50	Perperot Melissa	10	Meliva, Roma et Louky	140
Gasser Yannick	70	Zahaf Marie-Carmen	20	Gaillard Manuela et Ralph	100
Girard MJ	30	Lamon Muriel	50	Gaillard Raphaëlle et Benjamin	50
Roduit Olivier et famille	50	Lamon Samuel	50	Hofmann Sarah	20
Chappot Myriam	10	Mütler Tanja	50	Marozati Séverine	50
Chappot Lorie	10	Saillen Gilles	100	Torrent Emile	100
Castelloni-Fidaj M.-Claude	10	Grigoruta Alyssa	30	Garage du Petit Lac,	
Monnet Florence	20	Perret Tania	20	Torrent Jean-Marcel	100
Carruzzo Christophe	20	Famille Gilloz Olivia	50	Praz Karine	50
Dayer Martine	20	Darbellay Anne-Laure	50	Pianzola Danielle	50
Seppey Lylia	10	Vouilloz Ambre	100	Larmandieu Carole	20
Rouvinez Benoît	20	Roh Yvonne	20	Bruni Anne	50
Michelet Justine	15	Gaillard Ilona	30	Delaloye Didier	50
Granger Serge	20	Gaillard Seb et Véro	50	Michelet Françoise	50
Savary Julien	100	Daven Lucie	50		
Bender David	20	Antonin Pierre-André	50		
Bender Jennyfer	20	Daven Yasmine	10		

Merci!



Bienvenue Chez Vous



Banque Cantonale
du Valais

On se fait confiance
au quotidien.

bcvs.ch



Kiosque

Le Chamberlain

1957 Ardon

AUTO SOLUTIONS Sàrl



GARAGE - CARROSSERIE

François Frossard
Maîtrise fédérale

Arnautovic Edis

Tél. 078 613 84 54

Tél. 079 654 75 26

Rue des Carros 7
1957 ARDON

Tél. 027 306 63 12
auto.solutionssarl@gmail.com



CARXPERT GARAGE DU SOLEIL

**DIAGNOSTICS
SERVICES
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES**

Yves Quennoz
Route du Simplon 54
1957 Ardon
Tél./Fax 027 306 16 82

L'Artisan du feu
*Fabrication artisanale de fourneaux
en pierre d'Isère et restauration*

Rⁿ du Simplon 74b
1957 Ardon

www.artisan-du-feu.ch
e-mail : benfelley@netplus.ch

Benoît Felley
079 672 18 12

Route du Simplon 36
1957 Ardon

info@relaisdupetitbourg.ch
www.relaisdupetitbourg.ch

027 306 86 00

RESTAURANT - PIZZERIA - TAKE AWAY - TRAITEUR

PHYSIO 26.2

Anciens locaux de la Poste
Route du Simplon 44
1957 ARDON
Tél. 027 306 67 05

**Yves Schindfessel
Christine Balet
Elodie Roh
Eline Francis**

*notre passion
votre mouvement*

physio 26.2

CURAVAl
CURAGE DES CANALISATIONS
SECTEUR PRIVE/PUBLIC

Débouchage - Inspection caméra - Service immeuble

24h/7

Filipe Oliveira - 079 209 35 90 - www.curaval.ch
info@curaval.ch

IMPRIMERIE
DES

biolles

DIGITAL & OFFSET

1957 ARDON - 027 306 72 00



Agrès - Petits



Moniteurs/trices :

Oriane Bérard
Léane Mottier
Alicia Eichhorn
Axel Évéquoz
Julie Carron
Nora Daven
Thaïs Favre
Kiara Monbaron
Zoé Évéquoz
Kimia Fort
David Borgazzi
Carolina Conçalves
Margo Savary
Maurine Vuillaume
Miriam Bento

Agrès - Grands

Monitrices :

Aurélie Crettaz
Lola Rouvinez
Titiya Ongarch
Elodie Cleusix
Isabelle Guillaume
Fanny Évéquoz
Maëlyne Fort



La Lizernoise, c'est eux aussi!



Amendes pour retard

Réunion extraordinaire du 20 avril 1934

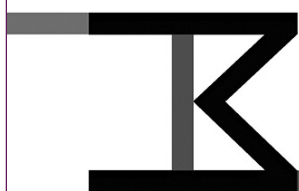
Pour déterminer les plus récalcitrants à accomplir leur devoir avec plus d'exactitude une amende de Fr 0.20 pour une ½ heure de retard et de Fr 0.50 pour chaque répétition manquée a été fixée. Le montant des dites amendes sera déduit sur le subside alloué à chaque gymnaste.



 **SUBARU**

Garage du Moulin SA
Route du Simplon 13
1957 ARDON

Tél. 027 306 49 26
Mob. 079 473 57 58
info@garagedumoulinsa.ch



GUYAZ MERY Sàrl INGENIEURS CIVILS

Guyaz & Mery
Méry & Buffo

Ruelle du Guet 1
Rue de la Fontenette 27

www.mbing.ch

1950 Sion 027.323.43.20
1227 Carouge 022.344.43.20

sion@mbing.ch
info@mbing.ch



Unihockey



Moniteur : Christophe Melly

Volley



Moniteur : Daniel Hertzog

Badminton



Moniteur : Stéphane Pannatier



1964 Conthey
www.petrole-carbona.ch

027 346 52 00

Des spécialistes à **votre** service !



CITERNA SA
REVISION DE CITERNES

1963 Vétroz
www.citerna.ch

027 346 18 80



076.581.72.54



rp.peinture1957@gmail.com



1957 Ardon

Peinture • Isolation périphérique
Plâtre • Rénovations



Cardio et renforcement musculaire



Moniteur : **Manu Correia**

Yoga



Moniteur : **Félix Seifert**

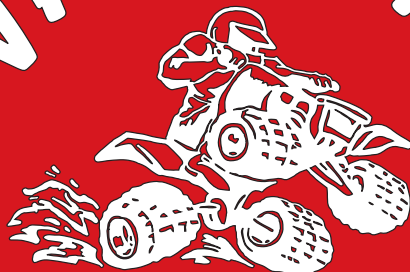




CHEMIN GRÉLY 8 | 1950 SION | TÉL. 027 203 47 50 | WWW.CARROSSERIE88.CH

***Pour la vente, l'entretien et les réparations
toutes marques pour
QUAD , SSV, MOTO ET SCOOTER***

VAL' QUAD



Val'quad Sàrl

WWW.VALQUAD.CH



valquadsarl



Souvenirs....
Souvenirs....



REMERCIEMENTS

La Lizernoise remercie très chaleureusement les sponsors qui ont répondu favorablement à la sollicitation du comité d'organisation de son 100^{ème} anniversaire.

Si, malgré le soin apporté à l'édition de cette plaquette, nous avons commis des erreurs, mal interprété votre nom ou votre raison sociale ou oublié de vous citer, vous êtes la victime bien involontaire de notre souci de bien faire. Nous comptons sur votre compréhension et vous prions de ne pas nous en tenir rigueur.

Nous remercions également tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à la réalisation de cet anniversaire, donateurs, bénévoles etc. Chacun saura se reconnaître.

Enfin, nous nous excusons auprès des personnes qui n'auraient pas pu assister à notre spectacle, faute de disponibilités, le nombre de places étant limité.

L'élan de générosité et de bonne volonté que nous avons constaté nous encourage à poursuivre sereinement dans cette voie, sans lâcher le flambeau, pour que d'autres générations puissent fêter avec autant d'enthousiasme le 200^{ème} anniversaire de la Lizernoise.

Merci du fond du cœur !

SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE LA LIZERNOISE - 2024

